



Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГООУ «СОСШ
«Спарта»
Протокол № 1 от
25.08.2021

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГООУ «СОСШ «Спарта»
№ 145 от «25» августа 2021 года
Директор _____ Д.В.Чебанов



ПОРЯДОК

организации индивидуального отбора учащихся
при приеме в ГООУ СОСШ «Спарта»
для получения основного общего образования

Великий Новгород
2021

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок организации индивидуального отбора учащихся (далее - Порядок) при приеме в Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта» (далее - Учреждение) для получения основного общего образования разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства образования и науки Российской Федерации: от 2 сентября 2020 г. № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; от 12.03.2014 №177 «Об утверждении Порядка и условий осуществления перевода обучающихся из одной организации, осуществляющей образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности»; Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»; постановлением Правительства Новгородской области от 12.08.2014 № 429 «Об утверждении Порядка организации индивидуального отбора обучающихся при приеме либо переводе в государственные и муниципальные образовательные организации, расположенные на территории Новгородской области, для получения основного общего и среднего общего образования с углубленным изучением отдельных учебных предметов или для профильного обучения».

1.2. Порядок не обеспечивает прием в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» граждан, которые проживают на территории прилегающего микрорайона, так как Учредителем за ГОАОУ «СОСШ «Спарта» не закреплена территория, на которой проживают граждане, имеющие право на получение общего образования.

1.3. В ГОАОУ «СОСШ «Спарта» реализуется образовательный процесс в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования и дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта.

1.4. Прием граждан в Учреждение осуществляется на основании оценки индивидуальных способностей к занятию отдельным видом спорта, а также при отсутствии медицинских противопоказаний.

1.5. Прием граждан в Учреждение осуществляется в 7-9 классы по видам спорта:

- баскетбол, бадминтон, лыжные гонки
- по иным видам спорта на вакантные места.

1.6. Количество мест в классах на учебный год определяется государственным заданием.

2. Порядок ознакомления родителей (законных представителей) с условиями индивидуального отбора

2.1. Не позднее чем за месяц до начала приема документов на участие в конкурсном отборе образовательная организация на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» с целью ознакомления поступающих и их родителей (законных представителей) с условиями и порядком отбора в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» размещает следующую информацию:

1) локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по общеобразовательным программам и дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта;

2) условия работы приемной и апелляционной комиссий образовательной организации;

3) количество бюджетных мест в соответствующем году по общеобразовательным программам (этапам, периодам обучения) и дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта;

4) сроки приема документов для обучения по образовательным программам в соответствующем году;

5) сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;

6) систему оценок (баллов, показателей) в единицах измерения, применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;

7) правила подачи и рассмотрения апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

8) сроки зачисления поступающих в образовательную организацию;

9) сведения о порядке оказания платных образовательных услуг.

3. Порядок приёма, оформления заявления и сопроводительных документов на участие в конкурсе для зачисления в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

3.1. Заявления на индивидуальный отбор принимаются с 1 июня по 15 августа.

3.2. Индивидуальный отбор проводится с 15 августа по 20 августа.

3.3. Родители (законные представители) подают заявление на имя руководителя образовательной организации не позднее, чем за 10 дней до даты проведения индивидуального отбора,

установленного организацией в информационном сообщении. В заявлении указываются:

- 1) фамилия, имя, отчество (последнее - при наличии) обучающегося;
- 2) дата и место рождения обучающегося;
- 3) фамилия, имя, отчество родителей (законных представителей) обучающегося;
- 4) адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

3.4. В заявлении фиксируются факт ознакомления родителей (законных представителей) с уставом образовательной организации, лицензией на право ведения образовательной деятельности, с основными образовательными программами, реализуемыми образовательным учреждением и локальными актами, регламентирующими организацию образовательного процесса, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

3.5. В заявлении подтверждается согласие на обработку персональных данных: сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, блокирование, обезличивание, уничтожение. Факт ознакомления заверяется личной подписью родителей (законных представителей) несовершеннолетних.

К заявлению прилагаются:

- 1) копия личной карты обучающегося;
- 2) копия справки № 086-у «О состоянии здоровья»;
- 3) родители (законные представители) обучающихся имеют право по своему усмотрению представлять грамоты, дипломы, сертификаты, удостоверения, подтверждающие спортивные, учебные, интеллектуальные и творческие достижения (призовые места), другие документы;
- 4) для видов спорта баскетбол, лыжные гонки, бадминтон ходатайство тренера ГОАОУ «СОСШ «Спарта» и протоколы сдачи нормативов по общей физической и специальной подготовке.
- для других видов спорта направление (ходатайство) спортивной школы (ДЮСШ, СДЮШОР и др.). В направлении спортивной школы, подписанном руководителем, указываются результаты выполнения кандидатами на зачисление в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» нормативов по общей физической и специальной подготовке;
- 5) результаты собеседования по русскому языку и математике.

4. Порядок зачисления в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» по условиям конкурсного отбора

4.1. Классы ГОАОУ «СОСШ «Спарта» комплектуется из числа наиболее перспективных обучающихся, прошедших конкурсный отбор.

4.2. Прием в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» осуществляется общеобразовательным учреждением из числа кандидатов, прошедших

углубленное медицинское обследование и предварительную спортивную подготовку не менее одного года в группах начальной подготовки или учебно-тренировочных группах спортивных школ, сдавших нормативы по общей и специальной подготовленности.

4.3. Зачисление в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» осуществляется по итогам конкурсного отбора в соответствии с критериями конкурсного отбора. Критерии конкурсного отбора размещаются на сайте ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

4.4. Для организации индивидуального отбора обучающихся приказом руководителя образовательной организации создаются приёмная и апелляционная комиссии и утверждается их состав.

4.5. При наличии свободных мест в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» в течение учебного года общеобразовательное учреждение может провести дополнительный прием обучающихся в порядке, установленном настоящим Порядком. При зачислении в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» факт ознакомления родителей (законных представителей) ребенка, в том числе через информационные системы общего пользования, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации учреждения, уставом учреждения фиксируется в заявлении о приеме и заверяется личной подписью родителей (законных представителей) ребенка. Подписью родителей (законных представителей) обучающегося фиксируется также согласие на обработку их персональных данных и персональных данных ребенка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

4.6. Документы, представленные родителями (законными представителями) несовершеннолетних, регистрируются в журнале приема заявлений. После регистрации заявления родителям (законным представителям) детей выдается расписка в получении документов, содержащая информацию о регистрационном номере заявления о приеме ребенка в учреждение, о перечне представленных документов. Расписка заверяется подписью должностного лица учреждения, ответственного за прием документов, и печатью учреждения.

5. Порядок формирования и работы приемной комиссии

5.1. Председателем приемной комиссии является директор ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

Председатель приемной комиссии руководит всей деятельностью приемной комиссии и несет ответственность за выполнение установленных контрольных цифр приема, соблюдение законодательных и нормативных документов по формированию контингента поступающих, определяет обязанности членов приемной комиссии и утверждает план ее работы.

5.2. В состав приемной комиссии входят:

- заместитель директора по УВР;

- заместитель директора по спортивной работе;
- заместитель директора по воспитательной работе;
- медицинский работник;
- представители тренерско-преподавательского состава ГОАОУ «СОСШ «Спарта»;
- ответственный секретарь.

5.3. Ответственный секретарь приемной комиссии назначается председателем приемной комиссии из числа заместителей директора ГОАОУ «СОСШ «Спарта».

5.4. Время работы приемной комиссии с 01 июня текущего года до 31 августа согласно графика. Срок полномочий приемной комиссии составляет - один календарный год.

5.5. Приемная комиссия в подготовительный период координирует работу по подготовке поступающих к сдаче вступительных испытаний, заблаговременно готовит бланки необходимой документации, информационные материалы, оборудует помещения для работы ответственного секретаря, технического персонала, обеспечивает условия хранения документов.

5.6. Организация приема документов.

- Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь;

- Ответственный секретарь приемной комиссии в случае необходимости проводит с поступающими собеседование о порядке и правилах приёма;

- ГОАОУ «СОСШ «Спарта» должна обеспечить поступающему квалифицированную помощь по всем вопросам, связанным с подачей заявления о приеме и документов;

- На каждого поступающего в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» заводится личное дело, в котором хранятся все сданные им документы.

- В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте ГОАОУ «СОСШ «Спарта» и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений.

5.7. Зачисление обучающихся в образовательную организацию осуществляется на основании протокола заседания комиссии по результатам индивидуального отбора (рейтинга обучающихся) и оформляется приказом руководителя образовательной организации не позднее 30 августа.

5.8. При равных результатах индивидуального отбора учитывается средний балл личной карточки обучающегося, исчисляемый как среднее арифметическое суммы итоговых отметок.

5.9. Информация об итогах индивидуального отбора и зачислении ГОАОУ «СОСШ «Спарта» доводится до родителей (законных представителей) несовершеннолетних посредством размещения на официальном сайте и информационных стендах образовательной

организации не позднее трех дней после формирования списков кандидатов, прошедших конкурсный отбор.

5.10. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в образовательной организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

6. Подача и рассмотрение апелляции

6.1. Родители (законные представители) поступающих в случае несогласия с результатами индивидуального отбора имеют право подать апелляцию на имя директора ГАОУ «СОСШ «Спарта» не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора. Апелляция должна содержать аргументированное обоснование несогласия с процедурой и (или) результатом проведения индивидуального отбора.

6.2. Комиссия создается по факту подачи апелляции.

6.3. Состав апелляционной комиссии утверждается приказом директора школы. Апелляционная комиссия формируется в количестве не менее пяти человек из числа работников образовательного учреждения и общественности, не входящих в состав комиссии по индивидуальному отбору.

6.4. Апелляция рассматривается не позднее двух рабочих дней со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются родители (законные представители) поступающих, подавшие апелляцию.

6.5. Для рассмотрения апелляции ответственный секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

6.6. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, родители (законные представители) которого подали апелляцию.

6.7. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии.

6.8. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

6.9. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию родителей (законных представителей) поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

6.10. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о

целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

6.11. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

7. Ответственность приёмной комиссии

7.1. Председатель приемной комиссии, все члены и ответственный секретарь приемной комиссии несут личную ответственность за:

- полноту и достоверность информации, предоставляемой поступающим в ГОАОУ «СОСШ «Спарта» и их родителям (законным представителям);

- сохранность переданных поступающими документов, предоставляемых при приеме в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

- соблюдение сроков приема документов, устанавливаемых законодательством и Правилами приема в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»

8. Отчетность приемной комиссии

8.1. Работа приемной комиссии Учреждения завершается отчетом об итогах приема. В качестве отчетных документов при проверке работы приемной комиссии выступают:

- приказ о формировании состава Приемной комиссии;
- правила приема в ГОАОУ «СОСШ «Спарта»;
- протоколы вступительных испытаний;
- рейтинговые списки поступающих и списки кандидатов, прошедших конкурсный отбор.

Приложение 1

Директору
ГООУ «СОСШ «Спарта»
Д.В. Чебанову

от _____

(ФИО)

Заявление

Прошу включить в число участников индивидуального отбора ГООУ «СОСШ «Спарта» моего ребенка _____

в _____ класс, вид спорта _____ Клуб _____

Дата рождения ребенка _____

Место рождения ребенка _____

ФИО родителя (законного представителя) ребенка _____

Адрес места жительства ребенка _____

тел. дом. _____ моб. _____

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 года № 152 «О персональных данных» даю своё согласие на обработку персональных данных моего ребёнка с даты заполнения настоящего заявления и до 31 августа текущего года. Оставляю за собой право в любой момент письменно отозвать данное согласие.

С Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся ознакомлен.

К заявлению прилагаю:

Копия личной карточки обучающегося	
Ходатайство тренера / направление (ходатайство) спортивной школы	
Справка 086-у «О состоянии здоровья»	
Грамоты, дипломы, сертификаты, удостоверения, подтверждающие спортивные, учебные, интеллектуальные и творческие достижения (призовые места), другие документы)	
Результаты собеседования по русскому языку и математике	

« _____ » _____ 20 _____ года

(подпись)

ФИО родителя

Нормативы

Приложение 2

**общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапы спортивной подготовки по виду
спорта баскетбол**

этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,7 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 11,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)

тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 4,0 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 10,7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 35 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 30 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 183 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 168 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 55 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

этап совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 3,5 с)	Бег на 20 м (не более 3,8 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,6 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 48 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 43 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 244 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 216 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 28 с)	Бег 600 м (не более 1 мин 33 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	

этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 20 м (не более 3,18 с)	Бег на 20 м (не более 3,55 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,0 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 248 см)	Прыжок в длину с места (не менее 228 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 49 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 45 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 249 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 221 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 22 с)	Бег 600 м (не более 1 мин 28 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**Нормативы
общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапы спортивной подготовки по виду
спорта бадминтон**

этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 6 с)	Бег 30 м (не более 6,5 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 12 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 13,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 165 см)	Прыжок в длину с места (не менее 152 см)
	Метание волана (не менее 5 м)	Метание волана (не менее 4 м)

тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Бег 30 м (не более 5,9 с)
Координация	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 16 раз)	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 12 раз)
	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 12 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
	Метание волана (не менее 6,5 м)	Метание волана (не менее 5,5 м)
Скоростная выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 20 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 50 с)

Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
------------------------	------------------------------------	------------------------------------

этап совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,5 с)	Бег 30 м (не более 5,5 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 236 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Метание волана (не менее 9 м)	Метание волана (не менее 7 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,4 с)	Бег на 30 м (не более 4,8 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)
	Метание волана (не менее 10 м)	Метание волана (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Нормативы

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапы спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки

этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,8 с)	Бег 30 м (не более 6,0 с)
	Бег 60 м (не более 10,7 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 155 см)
	Метание теннисного мяча с места (не менее 18 м)	Метание теннисного мяча с места (не менее 14 м)

тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 100 м (не более 15,3 с)	Бег 60 м (не более 10,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 167 см)

Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 45 с)	Бег 800 м (не более 3 мин 35 с)
	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 21 мин 00 с)	Лыжи, классический стиль 3 км (не более 15 мин 20 с)
	Лыжи классический стиль 10 км (не более 44 мин 00 с)	Лыжи,- классический стиль 5 км (не более 24 мин 00 с)
	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 20 мин 00 с)	Лыжи, свободный стиль 3 км (не более 14 мин 30 с)
	Лыжи, свободный стиль 10 км (не более 42 мин 00 с)	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 23 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа

этап совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 00 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 2 мин 35 с)
	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 15 мин 40 с)	Лыжи, классический стиль 3 км (не более 10 мин 30 с)
	Лыжи, классический стиль 10 км (не более 32 мин 45 с)	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 17 мин 40 с)
	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 14 мин 45 с)	Лыжи, свободный стиль 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Лыжи, свободный стиль 10 км (не более 30 мин 55 с)	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 17 мин 00 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

этап высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Девушки
Быстрота	Бег 100 м (не более 13,1 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 00 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 35 с)
	Кросс 3 км (не более 10 мин 10 с)	Кросс 2 км (не более 8 мин 15 с)
	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 15 мин 40 с)	Лыжи, классический стиль 3 км (не более 10 мин 30 с)

	Лыжи, классический стиль 10 км (не-более32 мин 45 с)	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 1.7 мин 40 с).
	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 14 мин 45 с)	Лыжи, свободный стиль 3 км (не более 9 мин 45 с)
	Лыжи, свободный стиль 10 км (не более 30 мин 55 с)	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 17 мин 00 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	