ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

БАСКЕТБОЛ
Дополнительная предпрофессиональная программа

Срок реализации программы от 5 до 10 лет

Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу разработана в соответствии с требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол (далее — ФССП). В данной программе отражены все этапы, виды и направления спортивной подготовки, определены цели, задачи, планируемые результаты, содержание тренировочного процесса.

Настоящая программа составлена с учетом следующих основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание тренировочных занятий по баскетболу:

Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 14.12.2007 г. N 329-ФЗ;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

приказ Министерства спорта Российской Федерации от 10.04.2013 № 114 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта баскетбол»;

законодательные акты, постановления и распоряжения Правительства РФ, нормативные акты, регламентирующие работу спортивных школ.

Баскетбол - одна из самых популярных игр. Для нее характерны разнообразные движения; ходьба, бег, остановки, повороты, прыжки, ловля, броски и ведение мяча, осуществляемые в единоборстве с соперниками. Такие разнообразные движения способствуют улучшению обмена веществ, деятельности всех систем организма, формируют координацию.

Программа предназначена для подготовки баскетболистов в группах начальной подготовки, тренировочных и совершенствования спортивного мастерства.

В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы на разных этапах, отбору и комплектовании групп в зависимости от возраста, уровня развития физических психофизиологических качеств и от специальных способностей обучающихся.

Основной целью является подготовка спортивного резерва в связи с чем, для ее достижения на каждом ее этапе необходимо обеспечить решение конкретных задач. Программный материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и предполагает решение следующих задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, укреплению здоровья обучающихся;
- воспитание волевых, смелых, инициативных, высоко дисциплинированных молодых спортсменов;
- формирование личности и адаптации личности к жизни в обществе;
- воспитание осознанного отношения личности к своему здоровью;
- подготовка спортсменов высокой квалификации;
- создание необходимых условий для совместного досуга и отдыха детей и родителей;
- профилактика асоциального поведения;
- обеспечить повышение уровня общефизической и специальной подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, в соответствии с данной программой;
- подготовка грамотных инструкторов и судей по бадминтону;
- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности обучающихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной подготовке, овладение теоретическими знаниями и навыками организации и проведения занятий и соревнований в тренировочных группах обучения, в группах совершенствования спортивного мастерства – успешное выступление в соревнованиях различного ранга, выполнение нормативов кандидат в мастера спорта России и мастера спорта России.