

Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная спортивная школа-интернат «Спарта»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГООАОУ «СОСШ «Спарта»

_____ Д.В. Чебанов

«__» _____ 2016 г.

Инструкция № 7

по правилам дорожного движения. Безопасность на дороге.

1. Правила поведения на тротуаре.

1.1. Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.

1.2. Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.

1.3. Двигаться по тротуару надо не более, чем два человека в ряд.

Обходи препятствие на тротуаре, не выходя на проезжую часть.

1.4. Не играй и не балуйся на тротуаре.

1.5. При отсутствии тротуаров пешеходы должны двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.

1.6. Переходи проезжую часть только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.

2. Правила перехода проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора).

2.1. Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться. Посмотри налево и направо. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства. Убедись, что все водители тебя заметили и остановили транспортные средства для перехода пешеходов.

2.2. Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.

2.3. Переходи проезжую часть под прямым углом к тротуару, а не наискосок.

2.4. Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа. Необходимо рассчитать переход дороги так, чтобы не останавливаться на середине дороги – это опасно.

2.5.Прежде чем выйти на проезжую часть из-за автомобиля, который остановился и пропускает тебя на пешеходном переходе, приостановись – стоящая машина может закрыть движущуюся. Выгляни осторожно из-за стоящей машины, если опасности нет – переходи проезжую часть.

3.Правила перехода проезжей части по регулируемому пешеходному переходу (со светофором).

3.1.Перед началом перехода остановись на краю тротуара, чтобы осмотреться. Дождись зелёного сигнала светофора.

3.2.Зеленый сигнал светофора разрешает движение, но прежде чем выйти на проезжую часть дороги, убедись в том, что машины остановились, пропуская пешеходов. Иди быстро, но не беги.

3.3.Знай, что для пешехода желтый сигнал светофора – запрещающий.

3.4.Не начинай переход проезжей части на зелёный мигающий сигнал светофора.

3.5.Не прекращай наблюдать во время перехода за автомобилями, которые могут совершать поворот, проезжая через пешеходный переход.

4.Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса (троллейбуса).

4.1.Выйдя из автобуса или троллейбуса, иди к пешеходному переходу и, соблюдая правила безопасности, переходи дорогу.

4.2.Нельзя ожидать автобус на проезжей части.

4.1.Выберите безопасное место для перехода.

4.1.1.Если вблизи нет перехода, выберите место, откуда вам хорошо видно дорогу во всех направлениях.

4.1.2.Не пытайтесь пробраться на дорогу между стоящими машинами.

4.1.3.Важно, чтобы не только вы хорошо видели дорогу, но и чтобы вас хорошо было видно любому водителю.

4.1.4.Выбрав подходящее для перехода место, по стойте, осмотритесь.

4.1.5.Помехи обзору (стоящие машины, кусты, поворот дороги стоящие люди и др.) – причина более 60% несчастных случаев с детьми и более 40% - со взрослыми пешеходами.

4.2.Перед переходом обязательно остановитесь.

4.2.1.Остановитесь, прежде чем ступить на проезжую часть, и внимательно осмотрите дорогу.

4.2.2.Стоять нужно у края тротуара, немного отступив от бордюра, – так, чтобы видеть приближение машин.

4.3.Осмотритесь и прислушайтесь.

4.3.1.Из каждых десяти пострадавших на дороге детей девять вовремя не заметили опасность.

4.3.2.Надо научиться смотреть на дорогу не «краешком глаза», а поворачивая голову вправо и влево.

4.3.3.Запомните, что машины темного цвета, велосипеды и мопеды иногда плохо различимы на темном асфальте, особенно в пасмурную погоду или в сумерки.

4.3.4. Машина может выехать неожиданно. Но если быть внимательным, «держать ушки на макушке», можно услышать приближение машины еще до того, как она станет видна.

4.3.5. Учитесь не только внимательно смотреть на дорогу, но и прислушиваться к ее шуму. Это дополнительная информация о приближающихся машинах. К тому же тот, кто прислушивается к дороге, более сосредоточен на наблюдении за ней.

4.3.6. Если приближается машина, пропустите ее, затем снова осмотритесь и прислушайтесь, нет ли поблизости других автомобилей.

Опасность подстерегает пешехода, решившего, что он успеет перейти дорогу, видя только самую близкую к себе машину и не замечая другую, скрытую за ней, которая может ехать быстрее. Эта ситуация – «ловушка», причина 8% дорожно-транспортных происшествий с детьми.

4.3.7. Когда машина проедет, необходимо снова осмотреться. В первые секунды она может заслонить собой автомобиль, который едет ей навстречу. Не заметив его, можно попасть еще в одну «ловушку» (6% общего числа пострадавших на дороге детей).

4.3.8. Не выходите на проезжую часть, пока не убедитесь, что у вас достаточно времени для перехода. Только удостоверившись в полной безопасности, не спеша, переходите улицу. Пересекайте ее только под прямым углом

Важно, идти через дорогу размеренным шагом, а не перебегать ее. Только в этом случае у вас будет возможность наблюдать за дорогой во время перехода.

4.3.9. Переходя улицу, продолжайте наблюдение за дорогой, чтобы вовремя заметить изменение обстановки.

Обстановка на дороге быстро меняется: стоявшие машины могут поехать, ехавшие прямо – повернуть, из переулка, из двора или из-за поворота могут вынырнуть новые машины.

4.3.10. Если во время перехода вдруг возникло препятствие для обзора (например, остановилась из-за неисправности машина), осторожно выглянув из-за нее, осмотрите остаток пути. При необходимости отступите назад. Вести себя нужно так, чтобы вас хорошо видели проезжающие водители.

4.3.11. Составьте план маршрута, по которому вы пойдёте.